

Czwartek - 15 listopada to Światowy Dzień Rzucania Palenia



W niektórych latach nawet do pół miliona byłych palaczy deklaroowało, że zerwało z nałogiem właśnie dzięki akcji „Rzuć palenie razem z nami”. W jej wyniku miliony ekspalaczy w Polsce zyskało średnio o 10 lat życia dłużej.

Fundacja „Promocja Zdrowia” proponuje, aby tegoroczny „Światowy Dzień Rzucania Palenia” w Polsce, właśnie rodziny spodziewające się dziecka uczynić głównym tematem akcji. Efektem kobiet palących w okresie ciąży to nadal 25 tysięcy noworodków bezpośrednio ekspozowanych na dym tytoniowy już w łonie matki. Badania naukowe dowiodły, że ponad 50% czynników rakotwórczych znajdujących się w dymie papierosowym przenika przez łożysko i dostaje się do organizmu dziecka. Wykazano je między innymi w pierwszej porcji moczu, którą oddaje dziecko po urodzeniu. Dzieci te rodzą się zawsze mniejsze, gorzej przygotowane do życia, obciążone ryzykiem wielu schorzeń wynikających z palenia, takich jak nowotwory czy astma. Gdy ktoś z rodziny pali papierosy w domu, stanowi to dodatkową ekspozycję na dym poprzez wymuszone bierne palenie matki.

Dzieci powinny być bezwzględnie chronione przed dymem papierosowym. Apelujemy do wszystkich Polaków, organizacji i instytucji, również do Państwa, o poparcie akcji i zaoferowanie wsparcia w rzucaniu palenia rodzinom, które oczekują dziecka.